

¿POR QUE SOMOS MAS ALTOS POR LAS MAÑANAS QUE POR LAS NOCHES ?

lunes, 28 de diciembre de 2009

¿POR QUE SOMOS MAS ALTOS POR LAS MAÑANAS QUE POR LAS NOCHES ? Porque durante el día los cartílagos intervertebrales se comprimen con el peso del cuerpo, de tal forma que perdemos aproximadamente 1 cm de altura, mientras que por la noche los cartílagos de la columna vertebral se extienden al no tener que soportar ningún peso.